

Согласовано  
Директор школы



# МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

## 7-10 марта 2023



	Рацион	Выход	Энерг. ценность		Выход	Энерг. ценность	
			1-4 кл.	5-11 кл.		1-4 кл.	5-11 кл.
П О Н Е Д Е Л Ь Н И К							
	372/2021	Биточки куриные с маслом	65	199,60	65	199,60	
	256/2021	Макароны отварные	150	197,50	200	268,30	
	пром.	Сок	200	96,10	200	96,10	
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ржаной	40/40	42,3/48,6	40/40	42,3/48,6	
			<b>586,10</b>			<b>681,60</b>	
В Т О Р Н И К	пром.	Помидор свежий	20	67,70	20	67,70	
	339/2021	Котлета мясная с маслом	55	246,40	55	246,40	
	377/2021	Пюре картофельное	150	194,00	200	286,30	
	462/2021	Какао с молоком	200	66,20	200	66,20	
	пром.	Фрукт	200	90,00	200	90,00	
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ржаной	45/40	43,5/48,6	45/40	43,5/48,6	
			<b>591,80</b>			<b>684,10</b>	
Ч Е Т В Е Р Г	пром.	Кукуруза консервированная	20	42,60	20	42,60	
	327/2021	Гуляш из свинины	85	245,80	85	245,80	
	385/2021	Каша рисовая гарнирная	150	96,90	180	172,30	
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50	200	60,50	
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ржаной	20/25	41,6/48,3	35/30	43,2/46,5	
				<b>591,00</b>			<b>666,40</b>
П Я Т Н И Ц А	345/2021	Руллет мясной с яйцом, с маслом	65	249,70	65	249,70	
	206/2021	Каша пшенная	150	102,20	200	245,60	
	459/2021	Чай с сахаром, лимоном	205	98,10	205	98,10	
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ржаной	35/40	42,3/48,4	35/40	42,3/48,4	
	пром.	Фрукт	200	90,00	200	90,00	
			<b>583,00</b>			<b>728,40</b>	

Средняя стоимость дня:

78,52 р.

88,05 р.

Технолог: Кушнирюк Ю.А.

Зав.производством:

Согласовано

Директор школы \_\_\_\_\_



# ОСНОВНОЕ МЕНЮ. ОВЗ.

## 7-10 марта 2023



	Рацион	Выход	Энерг. ценность	Выход	Энерг. ценность	
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	1-4 кл		5-11 кл		
	260/2013	Каша молочная ячневая с маслом	150/5	113,20	150/5	125,60
	457/2021	Чай с сахаром, молоком	200	64,80	200	64,80
	63/2021	Бутерброд с сыром	50	85,30	50	85,30
				<u>263,30</u>		<u>275,70</u>
		<b>ОБЕД</b>				
	372/2021	Биточки куриные с маслом	65	199,60	65	199,60
	256/2021	Макароны отварные	150	197,50	200	268,30
	пром.	Сок	200	96,10	200	96,10
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	45/45	42,3/48,6	45/45	42,3/48,6
				<u>586,10</u>		<u>681,60</u>
<b>ВТОРНИК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>					
	317/2013	Пудинг из творога с молоком сгущенным	100/5	196,50	100/5	213,60
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50	200	60,50
				<u>257,00</u>		<u>274,10</u>
		<b>ОБЕД</b>				
	пром.	Фрукт	200	90,00	200	90,00
	339/2021	Котлета мясная с маслом	55	67,70	55	67,70
	377/2021	Пюре картофельное	170	246,40	220	246,40
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50	200	
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	45/45	43,5/48,6	45/45	43,5/48,6
			<u>591,80</u>		<u>684,10</u>	
<b>ЧЕТВЕРГ</b>	<b>ЗАВТРАК</b>					
	260/2013	Каша молочная Геркулес с маслом	150/5	169,20	150/5	169,20
	459/2021	Чай с сахаром, лимоном	200/5	68,20	200/5	68,20
	63/2021	Батон с сыром	15/35	85,30	15/35	85,30
				<u>322,70</u>		<u>322,70</u>
		<b>ОБЕД</b>				
	326/2021	Гуляш	85	245,80	85	245,80
	385/2021	Каша рисовая гарнирная	150	96,90	180	172,30
	пром.	Кукуруза консервирован.	20	35,60	20	35,60
	426/2021	Чай с сахаром	200	60,50	200	60,50


574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	45/45	41,6/48,3	45/45	43,2/46,5
			<b>591,00</b>		<b>666,40</b>

**ПЯТНИЦА**

		ЗАВТРАК			
550/2021	Манник с повидлом	100/30	198,70	100/30	198,70
457/2021	Чай с сахаром	200	73,60	200	73,60
			<b>272,30</b>		<b>272,30</b>
		ОБЕД			
206/2021	Каша пшенная рассыпчатая	150	102,20	200	381,00
345/2021	Рулет мясной с яйцом, с маслом	65	249,70	65	249,70
459/2021	Чай с сахаром, лимоном	200/5	98,10	200/5	98,10
574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	35/40	42,3/48,4	35/40	42,3/48,4
пром.	Фрукт	200	90,00	200	90,00
			<b>583,00</b>		<b>728,40</b>

Среднее значение за период: **587,20** **688,50**  
Средняя стоимость дня:

Технолог: Кушнiryк Ю.А. 

Зав.производством: 

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

Согласовано

Директор школы \_\_\_\_\_



# МЕНЮ КАДЕТОВ

7-10 марта 2023

		Рацион	Выход	Энерг. ценность
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>	142/2013	Щи из свежей капусты, со сметаной	250	156,3
	утв.	Булочка "Вьюшка"	100	105,60
	493/2013	Чай с сахаром	200	60,50
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20	42,30
				<u>364,70</u>
<b>ВТОРНИК</b>	131/2013	Свекольник со сметаной	250	163,50
	552/2013	Шанежка наливная	100	63,50
	493/2013	Чай с сахаром	200	60,50
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20	42,30
				<u>329,80</u>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>	156/2013	Суп картофельный с макаронными	250	136,8
	утв.	Хачапури	100	84,90
	493/2013	Чай с сахаром	200	60,50
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20	42,30
				<u>324,50</u>
<b>ПЯТНИЦА</b>	144/2013	Суп гороховый	250	157,20
	550/2021	Манник с повидлом	100/25	198,70
	493/2013	Чай с сахаром	200	60,50
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20	42,30
				<u>458,70</u>

Средняя стоимость дня:

80 р.

Технолог: Кушнiryк Ю.А. \_\_\_\_\_

Зав.производством: \_\_\_\_\_

# ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Согласовано

Директор школы



# ПОЛДНИК

7-10 марта 2023



		Рацион	Выход	Энерг. ценность
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>	утв.	Булочка "Вьюшка"	75	105,60
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50
	пром.	Йогурт	95	83,60
				<b>249,70</b>
<b>ВТОРНИК</b>	317/2013	Пудинг из творога с молоком сгущенным	100/25	213,60
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50
				<b>274,10</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>	утв.	Хачапури	75	129,40
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50
				<b>189,90</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>	550/2021	Манник с повидлом	100/25	198,70
	457/2021	Чай с сахаром	200	73,60
				<b>272,30</b>

Средняя стоимость дня:

50 р.

Технолог: Кушнирюк Ю.А.

Зав.производством:

# ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!